

# Lạc nội mạc tử cung

## Lạc nội mạc tử cung là gì?

Lạc nội mạc tử cung là khi các mô bình thường lót trong tử cung (hay dạ con) lại phát triển ở những bộ phận khác trong cơ thể. Phụ nữ có thể mang bệnh trạng này cả đời và bệnh có thể trở nên tệ qua thời gian. Các nghiên cứu cho rằng cứ 10 phụ nữ ở tuổi sinh sản thì có 1 người bị lạc nội mạc tử cung. Trên toàn thế giới có khoảng 176 triệu phụ nữ bị lạc nội mạc tử cung.

## Điều gì xảy ra?

Khi bị lạc nội mạc tử cung, mô này có thể:

- bám vào các bộ phận trong khoang chậu
- bắt đầu phát triển bên ngoài các mô khoang chậu và vào trong các cơ quan như buồng trứng
- vẫn hoạt động như các mô trong tử cung; ví dụ như, chảy máu cùng lúc với chu kỳ kinh nguyệt.

## Nguyên nhân của lạc nội mạc tử cung là gì?

Chúng ta không biết tại sao phụ nữ bị lạc nội mạc tử cung và nguyên nhân gây nên bệnh.

Một số vấn đề có liên quan đến lạc nội mạc tử cung, như:

- trào ngược kinh nguyệt, máu kinh chảy ngược vào vùng bụng dưới hay khoang chậu thông qua các ống dẫn trứng
- tiền sử gia đình có bệnh lạc nội mạc tử cung
- sự phát triển của mô nội mạc tử cung trong khoang chậu
- bắt đầu kinh nguyệt sớm
- các chu kỳ kinh nguyệt kéo dài, ra máu nhiều, gây đau đớn hay thường xuyên hơn
- nhẹ cân.



## Triệu chứng của lạc nội mạc tử cung

Mỗi bệnh nhân có thể có các triệu chứng khác nhau, tuy nhiên các triệu chứng thường gặp bao gồm:

- cơn đau ở vùng bụng, lưng hay vùng chậu và có thể xảy ra ở các thời điểm khác nhau; ví dụ như khi hành kinh hay quan hệ tình dục
- ra máu nhiều, kéo dài hay thất thường
- các vấn đề về bàng quang và tiêu hóa, như táo bón hay tiêu chảy, đầy hơi, đau đớn khi đi vệ sinh và muốn tiểu nhiều hơn.

## Quý vị nên làm gì?

Điều quan trọng là nếu cơn đau nặng đến độ quý vị phải nghỉ học, nghỉ làm hay tham gia các sinh hoạt khác thì nên đến gặp bác sĩ ngay. Bệnh lạc nội mạc tử cung cần được chẩn đoán và điều trị càng sớm càng tốt. Nếu được phát hiện sớm bệnh trạng có thể sẽ không triển biến nặng.

## Chẩn đoán lạc nội mạc tử cung

Vì tình trạng bệnh có thể từ nhẹ đến nghiêm trọng và các triệu chứng của bệnh nhân có thể khác nhau, việc chẩn đoán bệnh không phải là đơn giản.

Cách duy nhất để chẩn đoán lạc nội mạc tử cung là nội soi ổ bụng. Phẫu thuật này sử dụng một ống soi mỏng để xem có mô nội mạc tử cung trong khoang chậu hay không.

## Điều trị và kiểm soát bệnh lạc nội mạc tử cung

Phương pháp điều trị sẽ tùy thuộc vào các triệu chứng và ảnh hưởng của triệu chứng trong cuộc sống hằng ngày của quý vị.

Các triệu chứng có thể được quản lý bằng:

- phẫu thuật để loại bỏ mô nội mạc tử cung, phục hồi sự tổn thương và cải thiện khả năng sinh sản
- thuốc giảm đau
- liệu pháp hormone, như thuốc ngừa thai hay progestins, để giúp giảm đau và chảy máu
- phẫu thuật cắt bỏ một phần hay tất cả các cơ quan bị ảnh hưởng nếu bị đau nặng
- tập thể dục nhẹ – cố gắng tập thể dục 30 phút mỗi ngày
- ngủ nghỉ tốt
- các hoạt động thư giãn như tập yoga để giảm căng thẳng.

Để có thêm thông tin hãy truy cập [jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis](http://jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis)

### Cập nhật vào Tháng 7, 2019

Tờ dữ kiện này được soạn viết nhằm cung cấp thông tin và giáo dục. Tài liệu không dùng để cung cấp lời khuyên y khoa cụ thể hoặc thay thế lời khuyên của chuyên gia chữa bệnh của quý vị.

Jean Hailes for Women's Health cảm tạ sự ủng hộ của Chính phủ Úc.

Dự án được sự tài trợ của Chính phủ Victoria.

© Jean Hailes for Women's Health 2019

Jean Hailes for Women's Health áp dụng đường lối làm việc có tính cách bao gồm và kháng đạt với đề tài sức khỏe phụ nữ. Tờ dữ kiện này dùng từ 'phụ nữ' một cách chung.

Từ này ngụ ý bao gồm các phụ nữ có đa dạng tính dục, liên giới tính, và phụ nữ có trải qua sự chuyển giới.

**Jean Hailes**  
FOR WOMEN'S HEALTH

1800 JEAN HAILES (532 642)  
[jeanhailes.org.au](http://jeanhailes.org.au)